



Kerala, spiritualitate si echilibru

Perioada: 04-14.03.2019

Kerala este cunoscuta si sub numele de “tara lui Dumnezeu” (“God’s Own country”) si daca mergi acolo ai sa intelegi si de ce. Atat de multe frumuseti au fost adunate intr-un singur loc incat isi merita pe deplin acest nume. Kerala inseamna taramul cocotierilor (kera=cocotier si alam=land) si asta se vede oriunde ai privi.

Statul Kerala, cel mai sudic stat al Indiei, este de fapt o zona ingusta de pamant de-a lungul marii Arabiei, inconjurata de Ghatii occidentali la est. Locatia sa geografica norocoasa a facut din Kerala un paradis verde cu palmieri, campuri de orez, un labirint de delte si lagune, plantatii de cafea si ceai, ayurveda si multe altele. Vom avea sansa sa ne bucuram de toate aceste frumuseti in acest program.

Kerala este speciala nu doar pentru frumusetile naturale ci si pentru multe alte motive. Unul dintre cele mai importante este ca aici s-a nascut Ayurveda, stiinta vietii. Iar noi vom experimenta ce inseamna Ayurveda in primul resort ayurvedic din lume, unde vom petrece 4 nopti si vom face tratamente ayurvedice. Aceasta statiune a castigat 4 ani la rand premiul pentru cea mai buna statiune ayurvedica din India (si ca atare din lume!). Nici nu mai e nevoie sa mentionam de apusurile roz care pot fi vazute aici!

Acest traseu face parte din seria “Explore with an expert”. Veti porni in aceasta aventura alaturi de Mihaela Popa, <https://www.worldtravelbug.com/>, care a explorat de nenumarate ori aceste locatii devenind locurile ei preferate din India. Sfatul Mihaelei este: “Daca nu ai vizitat India vreodata, Kerala este locul ideal sa incepi!”

Experiente locale:

- *Tratamente ayurvedice in prima si cea mai buna statiune ayurvedica din lume*
- *Initiere in yoga si meditatie*
- *Vizita la o gradina de mirodenii (Kerala este considerata si taramul mirodeniilor)*
- *Plimbare printr-o plantatie de ceai la Munnar*
- *Vizita la rezervatia naturala Periyar*
- *Croaziera si o noapte intr-o casa plutitoare (Kerala houseboat) pe raul Alleppey*
- *Vizita la un ashram de yoga*
- *Spectacole de dans traditionale*

ZIUA 01 – 04.03.2019: BUCURESTI - DOHA

Plecam de pe Aeroportul Otopeni cu Qatar Airways la ora 12:15, si aterizam pe aeroportul din Doha la ora 18:00. Imbarcare pe zborul Qatar Airways cu destinatia Cochin, decolare la ora 19:10.

ZIUA 02 – 05.03.2019: COCHIN

Ajungem in Cochin la 02:20 si vom fi transferati la hotel pentru check-in.

Capitala comerciala a Keralei si unul dintre cele mai cosmopolite orase ale statului, Kochi sau Cochin a fost mult timp considerat in literatura turistica drept "Regina Marii Arabe". Situat strategic pe traseul maritim est-vest, Cochin este portul major al orasului Kerala. Este unul din cele mai frumoase porturi din lume, orasul gravitand in jurul lui.

Micul dejun la hotel.

In aceasta dimineata exploram orasul. Turul va include vizita la **Mattancherry**, unde vom vizita cea mai veche sinagoga evreiasca, construita de o comunitate evreiasca prospera in anul 1568. Acum comunitatea este mai mica, insa sinagoga este bine conservata. Observam stilurile de arhitectura si mozaicul chinezesc pictat manual. Interiorul fascinant include candelabre belgiene din secolul al 19-lea si un amvon elegant din alama. **Palatul Olandez** de la Mattancherry a fost construit in 1555, iar sala sa de incoronare si picturile murale de la Ramayana reprezinta adevarate opera de arta.

Vom continua turul cu **Biserica Sf. Francisc**, numita initial dupa Sf. Anton si dedicata lui ca patron al Portugaliei. Biserica a fost construita in 1510 de cinci preoti care au sosit impreuna cu Albuquerque. Aceasta biserica, despre care se spune ca este cea mai veche biserica europeana construita in India, a fost initial locul de inmormantare pentru marele explorator Vasco da Gama in 1524. Simbol al orasului, **plasele pentru pescuit** chinezesti sunt poate unele dintre cele mai fotografiate obiective turistice ale orasului. Un sistem complicat de franghii, greutati si scripeti, erau in trecut principala modalitate de a pescui.

Dupa vizitarea obiectivelor turistice, ne vom bucura de o experienta gastronomică unica la **restaurantul Ginger House**, cu o localizare superba pe malul marii, care se mandreste cu un meniu impresionant si delicios de preparate locale.

Dupa-amiaza vom viziona un **spectacol de dans traditional Kathakali**. Se spune ca Kathakali reprezinta o sinteza a tot ce este mai bun in dans, teatru si muzica. Specialistii in arta din intreaga lume au recunoscut acest stil ca o forma de arta sicretica, sofisticata si extrem de sugestiva. Impresia creata de machiaj si costume face din Kathakali o excelenta experinta artistica.

Dupa vizita ne vom intoarce la hotel, unde vom lua cina si vom innopta.

Cazare: hotel [Avenue Regent 4](#) sau similar in Cochin*

Nivel cazare: standard

Mese: mic dejun, pranz si cina

Experienta: spectacol de dans traditional Kathakali

ZIUA 03 – 06.03.2019: COCHIN – MUNNAR

In aceasta dimineata vom porni catre Munnar cu masina, un drum de 130 km ce va dura aproximativ 4.5 ore. Cand vom ajunge vom face check-in-ul la hotel.

Munnar este un magnific oras situat la inaltime, in Muntii Ghats de Vest, la aproximativ 1524 metri altitudine deasupra nivelului marii, si este principalul centru al industriei de ceai din Kerala. Este inconjurat de o padure inca bogata in fauna salbatica, care continua sa supravietuiasca in ciuda utilizarii comerciale crescute a dealurilor.

Dupa-amiaza vom **vizita o plantatie de ceai**. Orasul este sinonim cu dealurile imbracate in plantatii verzi de ceai. Aproximativ 30 de domenii de ceai, printre cele mai inalte din lume, cu gradini frumoase, fac acest loc

faimos la nivel mondial. Datorita prezentei mosiilor largi de ceai si a unor nume cunoscute in domeniu, este considerat un centru proeminent al comerului cu ceai in toata tara.

Ne intoarcem la hotel si luam cina.

Cazare: hotel [Eastend Munnar 3](#) sau similar in Munnar*

Nivel cazare: standard

Mese: mic dejun si cina

Experienta: vizitam o plantatie de ceai

ZIUA 04 – 07.03.2019: MUNNAR

Dimineata vom incepe vizitele cu **centrul de asistenta sociala din Srishti**, unde vom avea ocazia sa vizitam atelierul de vopsire naturala, atelierul de productie manuala a hartiei si, de asemenea, cofetaria. Incheiem cu Muzeul de Ceai.

Cand vizitati Centrul de Asistenta Sociala Srishti din Munnar, plecati plini de satisfactie stiind ca ati facut ceva bun si, de asemenea, cu unele produse uimitoare realizate manual. Acest centru a fost o initiativa a companiei Tata si se axeaza pe dezvoltarea talentelor si abilitatile copiilor cu dizabilitati. Centrul cuprinde o brutarie, o scoala, o unitate de vopsire naturala si o unitate de productie de hartie. Produsele care pot fi achizitionate includ tesaturi (care au fost vopsite in culori naturale), cum ar fi sariuri, saluri, materiale de imbracaminte, esarfe si multe altele. De asemenea, se fabrica produse hartie si produse din hartie, cum ar fi scrapbook-uri, plicuri de cadou, cutii de cadou, semne de carte, etc. Puteti face un tur al centrului pentru a vedea cum sunt produse diferitele produse. Puteti chiar sa interactionati si sa cantati cu copiii. Produsele sunt de o calitate deosebita si sunt chiar exportate in Japonia si Marea Britanie.

Muzeul de Ceai a fost deschis de compania Tata Tea pentru a pastra mostenirea orasului in ceea ce priveste originea si evolutia plantatiilor de ceai. Muzeul pastreaza si prezinta unele dintre cele mai rafinate si vechi modalitati de productie si cresterea plantatiilor de ceai in Kerala.

Ne intoarcem la hotel.

Cazare: hotel [Eastend Munnar 3](#) sau similar in Munnar*

Nivel cazare: standard

Mese: mic dejun si cina

Experienta: centrul de asistenta sociala din Srishti

ZIUA 05 – 08.03.2019: MUNNAR – THEKKADY

Dimineata vom porni spre Thekkady cu masina, vom avea un drum de 130 km cu o durata de aproximativ 4-5 ore. Cand ajungem vom face check-in-ul la hotel.

Cand auzi **Thekkady** te gandesti automat la elefanti, lanturi nefarsite de dealuri si plantatii parfumate de mirodenii. Aici, in aerul rece si proaspat al Muntilor Ghatsi de Vest veti experimenta cea mai incantatoare vacanta. Padurile din Periyar din Thekkady gazduiesc una din cele mai frumoase rezervatii ale vietii salbatice din India.

Dupa-amiaza vom vizita **Gradina Mirodeniilor**, urmata de o **plimbare cu barca** pe lacul Periyar. Aceasta regiune a fost mult timp inima gradinilor de condimente care au facut Kerala atat de famoasa in intreaga lume. Aflam detalii despre diferitele condimente cultivate in regiune.

Dupa aceste vizite ne vom intoarce la hotel. Seara, participam la o experienta inedita, o demonstratie de gatit urmata de cina.

Cazare: hotel [Peppervine 4](#) sau similar in Thekkady*

Nivel cazare: standard

Mese: mic dejun si cina

ZIUA 06 – 09.03.2018: THEKKADY – ALLEPPEY

Dimineata vom porni catre Alleppey cu masina, parcurgand 130 km in aproximativ 4 ore. Cand ajungem ne imbarcam pe o **casa plutitoare**.

Alappuzha, cunoscuta inainte ca Alleppey, este una din destinatiile exotice din Kerala. Este un oras placut, fermecator, construit pe canale si inconjurat de cocotieri. Mangaiata de Marea Arabica si interconectata de mai multe canale si poduri, aceasta superba "Venetie a Estului" are mai multe de oferit decat cursele de barci, casele de vanatoare, plajele, produsele marine si industria de cocos.

Pranzul il vom lua pe barca si ne vom bucura de restul zilei pe croaziera.

Cina o vom lua tot pe barca, unde vom si innopta.

Cazare: casa plutitoare

Nivel cazare: traditonal

Mese: mic dejun, pranz si cina

Experienta: croaziera pe casa plutitoare

ZIUA 07 – 10.03.2019: ALLEPPEY – KOVALAM

Dupa micul dejun, plecam spre Kovalam cu masina si parcurgem cei 185 km in aproximativ 4-5 ore.

Pe drum vom vizita **Sivananda Yoga Ashram**.

Centrul Sivananda Yoga Vedanta Trivandrum, parte a Centrelor Sivananda Yoga Vedanta din intreaga lume, a fost fondat in 1957 de catre Sri Swami Vishnudevananda, discipol al lui Sri Swami Sivananda din Rishikesh. Centrul a fost infiintat in 1986 si este acum situat intr-o cladire frumoasa, aerisita cu trei sali mari de Yoga.

Dupa vizita vom continua drumul catre Kovalam. La sosire vom face check-in-ul la hotel si vom innopta.

Cazare: [Soma Manaltheeram Ayurveda 4](#) sau similar*

Nivel cazare: standard

Mese: mic dejun si cina

Experienta: vizita la Sivananda Yoga Ashram

ZIUA 08 – 11.03.2019: KOVALAM

Suntem in resortul **Soma Manaltheeram**, la fel de remarcabil ca resortul sora, Somatheeram, Primul Resort Ayurvedic din lume.

Casele rustice creeaza o atmosfera autentica de viata la sat. Cararile marginite de cocotieri si pasuni verzi presarate cu galbenele creeaza un drum catre intinerire. Marea calma si briza rece accentueaza amintiri placute pe care sa le luam acasa. Fara agitata vietii cotidiene....fara distrageri sau griji.

In primul rand, vizitarea acestui loc frumos prezinta oportunitatea sa profitam de Ayurveda, o practica veche de medicina traditionala. Cu ajutorul masajelor si terapiilor special prescrise, stresul si ingrijorarea vor disparea.

Yoga, arta reflectiei si a intelegerii, este ceva ce fiecare individ ar trebui sa invete. La Manaltheeram clasele de yoga sunt conduse astfel incat sa vindece sufletul, completand procesul de vindecare pus in miscare prin tratamentul Ayurvedic.

Gradinile sunt pline cu ierburi rare, bine conservate si folosite in medicamente si alte preparate.

Rasfatati-va cu aceasta experienta, lasati "Stiinta Vietii" sa va restabileasca echilibrul fizic, mental, spiritual si emotional.

Zi libera pentru activitati individuale.

Cazare: [Soma Manaltheeram Ayurveda 4*](#) sau similar

Nivel cazare: standard

Mese: mic dejun, pranz si cina (preparate vegetariene)

Experienta: Ayurveda, Yoga si Meditatie

Mai multe detalii pe: <https://www.worldtravelbuq.com/somatheeram-ayurvedic-resort-kerala/>

ZIUA 09 – 12.03.2019: KOVALAM

Zi este libera pentru activitati individuale.

Cazare: [Soma Manaltheeram Ayurveda 4*](#) sau similar

Nivel cazare: standard

Mese: mic dejun, pranz si cina (preparate vegetariene)

Experienta: Ayurveda, Yoga si Meditatie

ZIUA 10 – 13.03.2019: KOVALAM – TRIVANDRUM

Vom avea o zi intreaga libera pentru activitati individuale. Catre seara vom fi preluati de la hotel si se va face transferul catre aeroportul din Trivandrum unde ne vom imbarca in zborul catre casa.

Seara ne reintalnim si sarbatorim ultima noapte din experienta indiana. Mergem la restaurantul hotelului Leela si la cina vom avea ocazia sa impartasim impresiile calatoriei magice care e pe cale sa se incheie.

Cazare: [Soma Manaltheeram Ayurveda 4*](#) sau similar

Nivel cazare: standard

Mese: mic dejun si cina

Experienta: impartasim impresii despre calatoria magica

ZIUA 11 – 14.03.2019: TRIVANDRUM – DOHA - BUCURESTI

Imbarcare pe zborul companiei Qatar Airways cu decolare la ora 03:45. Sosire in Doha la 06:20. Escala in Doha pana la 16:10 cand ne imbarcam pe zborul catre Bucuresti. Sosire la 20:30.

Costuri

- ✓ Persoana in camera dubla: **2.350 Euro**
- ✓ Persoana in camera single: **2.690 Euro**

Marime grup

- ✓ Grup minim de 15 persoane.
- ✓ In cazul in care grupul minim nu se realizeaza, excursia se anuleaza sau tariful se recalculeaza.

Pachetul include

- Bilete de avion cu Qatar Airways pe ruta Bucuresti – Cochin si Trivandrum - Bucuresti, via Doha
- Toate taxele de aeroport si taxa de bagaje pentru aceste zboruri
- 10 nopti de cazare la hoteluri de 3* si 4*

- 02 nopti Cochin (inclusiv noaptea sosirii)
- 02 nopti Munnar
- 01 noapte Thekkady
- 01 noapte Alleppey
- 04 nopti Kovalam
- Mese: mic dejun si cina, exceptie Cochin, pe barca si 2 zile in resortul Soma Manaltheeram cu pensiune completa
- Experiente locale:
 - ✓ Spectacol de dans traditional Kathakali
 - ✓ Vizitam o plantatie de ceai in Munnar
 - ✓ Socializare cu copiii la centrul de asistenta sociala din Srishti
 - ✓ Zi parfumata in gradina mirodeniilor din Thekkady
 - ✓ Croaziera in Alleppey pe casa plutitoare
 - ✓ Vizita la Sivananda Yoga Ashram
 - ✓ Ayurveda, Yoga si Meditatie in resortul Soma Manaltheeram
- Toate transferurile si vizitele incluse in itinerariu cu transport privat
- Servicii de ghizi locali in limba engleza pe durata excursiilor
- Vizitele si excursiile asa cum sunt mentionate in program
- Taxa de viza India
- Reprezentant Explore Travel
- TVA

Pachetul nu include

- Asigurarea medicala obligatorie
- Asigurarea storno optionala, se incheie in aceeasi zi cu contractul turistic
- Bacsisul pentru ghizii si soferii locali
- Alte mese in afara celor mentionate in program
- Alte excursii si activitati optionale

Orar de zbor

04.03.2019	Bucuresti	Doha	12:15	18:00	
04.03.2019	Doha	Cochin	19:10	02:20	05.02.2019
14.03.2019	Trivandrum	Doha	03:45	06:20	
14.03.2019	Doha	Bucuresti	16:10	20:30	

Acte necesare pentru obtinerea vizei electronice de India

- PASAPORTUL ELECTRONIC SAU PASAPORTUL SIMPLU valabil cel putin 6 luni de la data terminarii calatoriei. Nu se accepta pasaportul temporar. Va rugam sa va asigurati ca documentele de calatorie nu prezinta urme de deterioare a elementelor de siguranta si ca aveti 2 pagini libere pentru aplicarea stampilei.
- 1 fotografie in digital color
- Copie electronica in format PDF dupa prima pagina a pasaportului cu detalii personale
- Daca ati mai avut viza de India aplicata pe un alt pasaport, copie dupa aceasta
- Copie dupa cartea de identitate
- Asigurare medicala valabila pe perioada calatoriei

Conditii de inscriere

Modalitatea de plata a pachetului este:

- Avans de 50% din valoarea excursiei in momentul inscrierii.
- Plata integrala cu cel tarziu 30 de zile inainte de data plecarii.

Conditii de anulare

In cazul in care turistul renunta din vina sa la pachetul de servicii turistice care face obiectul prezentului contract, se vor percepe urmatoarele penalizari:

- a) **25%** din pretul pachetului de servicii, daca renuntarea se face cu mai mult de 46 de zile calendaristice inainte de data plecarii;
- b) **50%** din tariful pachetului de servicii, daca renuntarea se face in intervalul 45 - 30 de zile calendaristice inainte de data plecarii;
- c) **100%** din pretul pachetului de servicii, daca renuntarea se face intr-un interval mai mic de 30 zile inainte de plecare sau pentru neprezentarea la program.

Informatii generale de calatorie

Documente de calatorie

- ✓ Este necesar PASAPORTUL ELECTRONIC SAU PASAPORTUL SIMPLU valabil cel putin 6 luni de la data terminarii calatoriei. Nu se accepta pasaportul temporar.
- ✓ Va rugam sa va asigurati ca documentele de calatorie nu prezinta urme de deterioare a elementelor de siguranta si ca aveti 2 pagini libere pentru aplicarea vizei.

Informatii cazare

- ✓ Clasificarea pe stele a unitatilor de cazare este cea atribuita de oficialitatile de resort locale.
- ✓ Hotelurile nominalizate in program pot suferi modificari pana la data plecarii, in functie de conditiile specifice care pot aparea intre momentul publicarii programului si data plecarii. Daca aceste schimbari sunt impuse de furnizorul local, intotdeauna se vor oferi hoteluri similare ca locatie/confort.
- ✓ Distributia si tipul camerelor la hoteluri se face de catre receptiile acestora; detaliile legate de amplasarea, aspectul camerei sau orice cerinta speciala a pasagerului se rezolva direct la receptia hotelului (in functie de disponibilitati).
- ✓ Majoritatea hotelurilor nu detin camere triple. In unele hoteluri se pot confirma la cerere camere duble cu pat suplimentar, in functie de disponibilitate. Patul suplimentar poate fi un pat pliant, un fotoliu pat, o canapea extensibila, etc.
- ✓ Pentru anumite facilitati din hotel sau din camera, hotelierul poate solicita taxe suplimentare (seif, minibar, internet, etc.); in momentul sosirii la hotel solicitati receptionerului sa va informeze cu exactitate asupra lor.
- ✓ La plecare, clientii sunt rugati sa respecte cu strictete ora de plecare din hotel catre aeroport anuntata de reprezentantul agentiei Explore Travel si inainte de predarea cheilor la receptia hotelului sa achite toate cheltuielile suplimentare efectuate pe perioada sejurului.

Informatii companii aeriene

- ✓ Compania/comaniile aeriene care opereaza zborurile din pachetul de servicii pot aduce diferite modificari zborurilor contractate, in functie de conditiile obiective din perioada de operare, pana la momentul plecarii pentru zborul/zborurile de dus sau dupa momentul plecarii pentru zborul/zborurile de intors. Agentia organizatoare va informa pasagerii asupra eventualelor modificari survenite independent de vointa sa si nu va fi raspunzatoare de eventualele inconveniente aparute.
- ✓ In cazul anularii unui zbor operat de o companie aeriana low cost, orice rerutare se va face doar pe zborurile proprii, si nu pe zborurile alor companii.
- ✓ Femeile care sunt insarcinate in peste 6 luni, au nevoie de un certificat medical cu acordul medicului de a calatori cu avionul.

- ✓ Pasagerii care sufera de boli contagioase nu pot calatori cu avionul. Personalul aeroportuar si de bord isi rezerva dreptul de a nu permite imbarcarea, respectiv de a dispune debarcarea persoanelor in cauza.
- ✓ Explore Travel nu raspunde in cazul refuzului autoritatilor de la punctele de frontiera de a primi turistul pe teritoriul propriu sau de a-i permite sa paraseasca teritoriul propriu.
- ✓ Dupa aterizarea pe aeroportul de destinatie, pasagerii se vor prezenta mai intai la ghiseul Control Pasapoarte, dupa care isi vor recupera bagajele din locul special amenajat. Daca atunci cand ajungeti la destinatie observati ca aveti probleme in gasirea bagajului depus la biroul de check-in la imbarcare, va rugam nu parasiti aeroportul, ci depuneti o sesizare la biroul de reclamatii existent la terminal.

Documente pentru minori

- ✓ Pentru minorii care calatoresc insotiti de un singur parinte, este necesar acordul celuilalt parinte exprimat printr-o declaratie autentificata la notariat. Daca celalalt parinte a decedat, este necesara o copie dupa actul de deces.
- ✓ Pentru minorii care au un singur parinte declarat in certificatul de nastere, este necesara o copie a acestui certificat.
- ✓ Pentru minorii care calatoresc insotiti de un singur parinte si acesta este divortat, este necesara hotararea judecatoreasca definitiva prin care i-a(u) fost incredintat(ti) minorul(ii) si copie dupa actul de divort. Daca hotararea judecatoreasca nu este definitiva, este necesar acordul celuilalt parinte exprimat printr-o declaratie autentificata la notariat.
- ✓ Pentru minorii care calatoresc fara parinti si au fost incredintati unei terte persoane, este necesar acordul ambilor parinti exprimat printr-o declaratie autentificata la notariat precum si cazier juridic pentru persoana care ii insoteste.
- ✓ Daca nu va incadrati in niciuna dintre prevederile de mai sus, va rugam sa consultati site-ul politiei de frontiera: www.politiadefrontiera.ro si sa va asigurati ca intruniti conditiile prevazute de articolul 2 alin. 2 din Legea nr. 248/2005 cu modificarile ulterioare, apeland politia de frontiera la nr. de telefon 021.9590.

Nota

In functie de anumite situatii speciale, programul poate fi modificat de conducatorul de grup, fara insa a aduce prejudicii structurii de baza a programului



Str. Ermil Pangratti, Nr. 3, Etaj 1, Ap.3, Bucuresti – 1, Romania
 Tel/Fax: 0040 21 233 4775;
 Web-site: www.exploretravel.ro;
 Email: office@exploretravel.ro